

- ÁREAS**
- › Gastronomía
  - › Restaurantes
  - › Hotelería
  - › Relaciones Públicas
  - › Eventos
  - › Nutrición
  - › Gastronomía Clínica



Teen Gourmet: Cocina Para Adolescentes

## Cocina Española

Talleres culinarios para adolescentes de 13 a 17 años apasionados por la cocina internacional.

# Teen Gourmet: Cocina Para Adolescentes

Los talleres culinarios de Teen Gourmet by CESSA son programas culinarios individuales para adolescentes de 13 a 17 años, quienes son apasionados y amantes de la cocina y buscan aprender sobre la gastronomía mundial,

además de desarrollar habilidades para la preparación de recetas, a través de talleres culinarios vespertinos, los cuales abordan temas puntuales.

## ¿De qué trata?

Aprender la metodología y la elaboración detallada de diferentes platillos emblemáticos de cocinas internacionales.

## ¿A quién va dirigido?

Todos los adolescentes entre 13 y 17 años cuya pasión es cocinar.

## ¿Qué voy a aprender?

- Gazpacho Andaluz, croquetas de jamón serrano y alioli
- Huevos rotos y tortilla de papa
- Arroz caldoso y salsa Romesco
- Tarta Santiago y crema Catalana

Programa sujeto a cambios sin previo aviso.



---

## Modalidad

Presencial

---

## Duración

4 semanas | 8 horas

---

## Horario

5 p.m. a 7 p.m.

---

## Ubicación

CESSA San Ángel

---

## Inversión

- Módulo: \$4,500.00 MXN
  - Clase: \$950.00 MXN
- 



## ¿Qué necesito?

- Portar un mandil de peto alto.
- Vestir ropa cómoda, de preferencia de algodón, y zapatos antiderrapantes.
- Presentarse con el cabello recogido y uñas cortas.
- Traer cuchillos de cocina con filo y un tupper o contenedor de alimentos.

## Proceso de inscripción

- Llenar la solicitud de admisión y enviarla por correo electrónico junto con una identificación oficial.
- Una vez corroborada la información, se enviará al interesado una liga de pago para poder realizarlo con tarjeta de crédito o débito.
- Enviar comprobante de pago por correo electrónico.
- CESSA Universidad validará el pago y confirmará la inscripción del alumno.
- Se confirmará la inscripción del alumno al curso vía correo electrónico.

---

## Informes

extensionuniversitaria@cessa.edu.mx  
+52 (55) 4877-9214



cessa.edu.mx