

- ÁREAS**
- › Gastronomía
  - › Restaurantes
  - › Hotelería
  - › Relaciones Públicas
  - › Eventos
  - › Nutrición
  - › Gastronomía Clínica



Diplomado

## Psicología Positiva

La psicología positiva estudia las bases del bienestar psicológico y de la felicidad así como de las fortalezas y virtudes humanas.

# Psicología Positiva

La Psicología Positiva está presente en la investigación y la academia en las principales universidades del mundo y está transformando profundamente la psicoterapia, la psicología de la salud, la educación, la crianza, el liderazgo, el coaching y la gestión de las organizaciones, comunidades y países. Su principal objetivo es promover el bienestar a través de la enseñanza, la investigación y la implementación de prácticas basadas en hallazgos científicos.

Los participantes aplicarán los hallazgos más importantes de la investigación contemporánea sobre el bienestar psicológico en su ámbito de acción a fin de mejorar su propia satisfacción, felicidad y calidad de vida, así como la de aquellos que le rodean.

## ¿De qué trata?

Describir en forma clara, ordenada, sistemática y actualizada qué es la Psicología Positiva, sus orígenes, sus fundamentos y sus principales líneas de desarrollo, investigación y aplicación.

Identificar y describir las fortalezas y las principales emociones positivas y las teorías más recientes acerca del rol que juegan en las personas, en las organizaciones y en la sociedad.

Desarrollar estrategias y aplicar herramientas para incrementar de manera sustentable las emociones positivas, los niveles de felicidad y el funcionamiento óptimo de las personas, los equipos y las organizaciones.

Diseñar e implementar aplicaciones de la Psicología Positiva a los campos personales de ejercicio profesional.

## ¿A quién va dirigido?

Personas interesadas o con gusto en área de humanidades. Personas adultas de más de 40 años, con ganas de estar inmersas en un programa que propicia convivencia y estudio. Educadores de todos los niveles.

## ¿Qué voy a aprender?

- Introducción a la Psicología Positiva
- Manejo de emociones y su trascendencia
- La ciencia de la felicidad y el bienestar
- Fortalezas, valores y cultura
- Psicología Positiva y humanismo
- Psicología Positiva y espiritualidad

Programa sujeto a cambios sin previo aviso.



## Modalidad

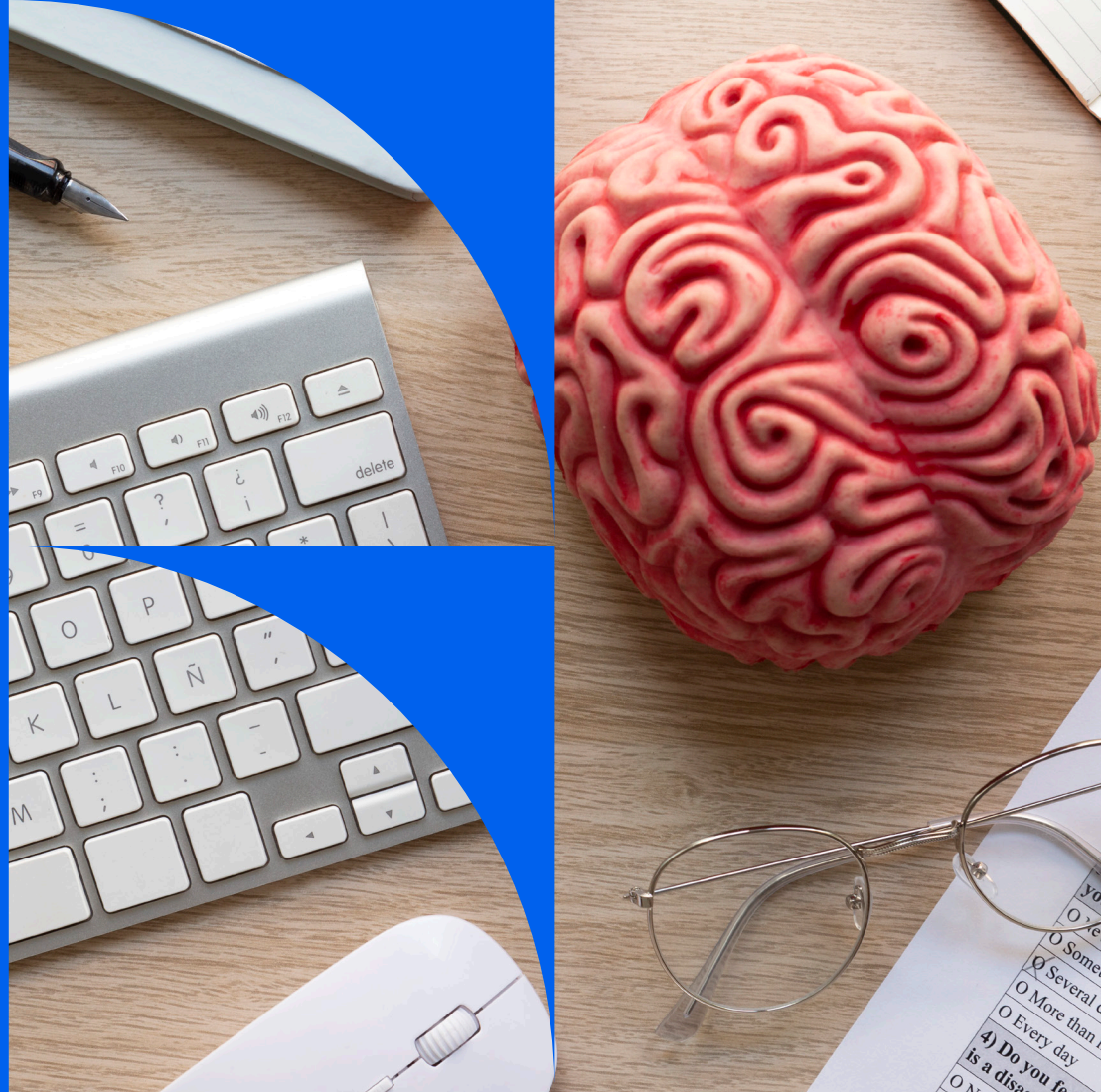
Presencial

## Duración

90 horas

## Ubicación

CESSA San Ángel



## Constancia

Constancia con valor curricular al terminar y acreditar el diplomado.

Programa sin validez oficial.

## Proceso de inscripción

- Llenar la solicitud de admisión.
- Solicitar liga de pago y realizarlo de manera electrónica.
- Enviar identificación oficial vigente y carta motivos para estudiar el programa.
- En caso de ser profesional de la Industria, enviar comprobante que lo avale.
- CESSA Universidad confirmará el pago y la recepción de documentos para validar la inscripción.
- Podrá solicitarse la realización de una entrevista para confirmar si el programa es lo que el aspirante es lo que está buscando y así ratificar su admisión.

## Informes

extensionuniversitaria@cessa.edu.mx  
+52 (55) 4877-9214



cessa.edu.mx